

I TROFEU CGR COSTA BRAVA

DIUMENGE 18 DE GENER DE 2026

PAVEL·LÓ MUNICIPAL D'ESPORTS DE PALAMÓS

📍 Plaça Vila-Romà nº1 - Palamós 17230 (Girona)

🎫 Entrada públic (majors de 12 anys): 5€

INDIVIDUALS COPA CATALANA
NIVEL·LS V/OPEN, VI I VII
INDIVIDUALS BASE

Organitza:



Club Gimnàstica Rítmica
COSTA BRAVA



Ajuntament de Palamós
Departament d'esports

WINSPORTSOLUTION



Benvolgudes entitats, des del CGR Costa Brava ens plau convidar-vos al nostre primer Trofeu CGR Costa Brava que es durà a terme al municipi de Palamós.

1. INFORMACIÓ GENERAL DE L'ESDEVENIMENT

Data: Diumenge 18 de gener de 2025

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports de Palamós (Plaça Vila-romà, nº1 17230 El Figuerar, Palamós, Girona).

Entrada públic: preu 5€ per a majors de 12 anys.



Alçada pavelló:

Us informem que l'alçada de les bigues del pavelló és de 8m, i per això es permetrà la utilització de 4 aparells de recanvi a la competició, si escau.

2. MODALITATS I CATEGORIES CONVOCADES

CATEGORIA/NIVELL	COPA V/OPEN	COPA VI	COPA VII	BASE
BENJAMÍ	MLL	<i>Categoria i nivell no convocat.</i>	<i>Categoria i nivell no convocat.</i>	MLL
ALEVÍ	Corda	<i>Categoria i nivell no convocat.</i>	<i>Categoria i nivell no convocat.</i>	Cèrcol
INFANTIL	Cèrcol	Cèrcol	Cinta	Cinta
JÚNIOR/CADET	Corda	Cinta	Pilota	Pilota
SÈNIOR/JUVENIL	Cinta	Pilota	Maces	Maces

Tots els nivells i categories queden obertes també per la modalitat masculina. Es seguirà la normativa de la Federació Catalana pels nivells de Copa Catalana i la normativa de la Real Federación Española de Gimnasia per les gimnastes de Base.

Sota demanda, es poden obrir categories no convocades.

3. INSCRIPCIONS I PAGAMENTS

Les inscripcions s'obriran dimarts 2 de desembre a les 21:00h i es tancaran el divendres 19 de desembre o en arribar al màxim d'inscripcions permeses. La inscripció es realitza a través de la plataforma WINSS. El preu de les inscripcions és de **24€ per individual**.

Cada club podrà inscriure a 3 entrenadores i, cada club haurà, dintre de les seves possibilitats, aportar un/a jutge/essa.

El pagament haurà de realitzar-se, un cop rebuda la confirmació d'inscripció, mitjançant transferència bancària al compte **ES30 2100 0028 7202 0074 0683** posant com a concepte el nom del club i el nombre de gimnastes inscrites.

Per exemple: CGR Costa Brava (15 gimnastes).

Serà necessari enviar el justificant de la transferència al correu del trofeu:
trorfeucgrcostabrava@gmail.com

El termini per enviar el justificant, i confirmar així la participació al trofeu, serà de 7 dies a comptabilitzar un cop confirmada la plaça.

Un cop realitzat el pagament no es farà devolució d'inscripcions en cas de baixa

4. MÚSIQUES

El termini per pujar les músiques finalitza el dilluns 5 de gener del 2026.
Recomanem portar un llapis de memòria (USB) amb les músiques de les vostres gimnastes el dia de la competició per si hi hagués qualsevol imprevist.

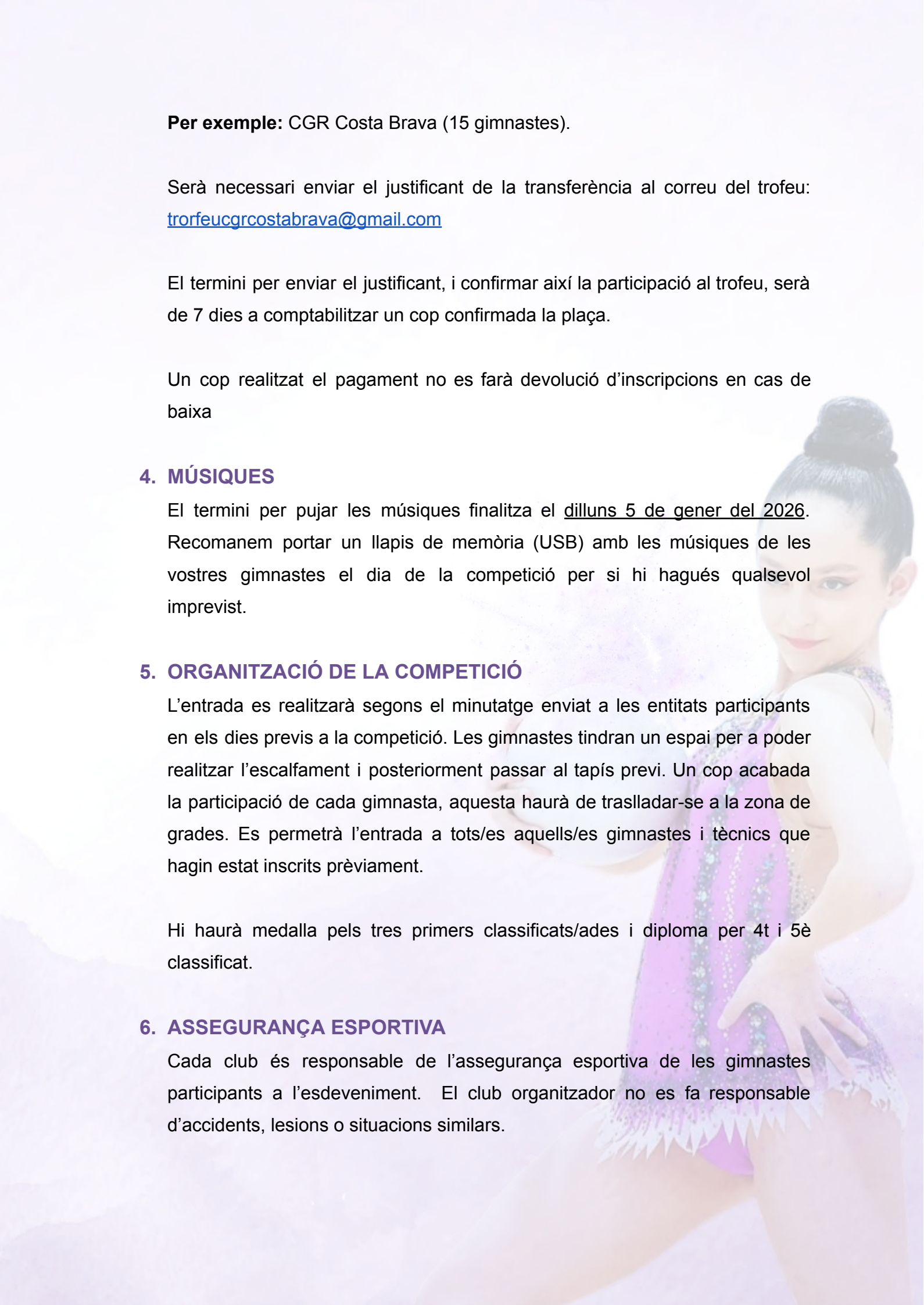
5. ORGANITZACIÓ DE LA COMPETICIÓ

L'entrada es realitzarà segons el minutatge enviat a les entitats participants en els dies previs a la competició. Les gimnastes tindran un espai per a poder realitzar l'escalfament i posteriorment passar al tapís previ. Un cop acabada la participació de cada gimnasta, aquesta haurà de traslladar-se a la zona de grades. Es permetrà l'entrada a tots/es aquells/es gimnastes i tècnics que hagin estat inscrits prèviament.

Hi haurà medalla pels tres primers classificats/ades i diploma per 4t i 5è classificat.

6. ASSEGURANÇA ESPORTIVA

Cada club és responsable de l'assegurança esportiva de les gimnastes participants a l'esdeveniment. El club organitzador no es fa responsable d'accidents, lesions o situacions similars.



7. DRETS D'IMATGE

El club realitzant la inscripció al trofeu s'accepta i autoritza el dret d'imatge de les gimnastes inscrites. En cas de tenir alguna gimnasta que no tingui drets d'imatge, el club haurà d'informar a l'organització de la no autorització de drets, enviant correu electrònic a: trofeucgrcostabrava@gmail.com abans de que finalitzin les inscripcions.

8. NORMATIVA PÚBLIC/ENTITATS

- El públic accedirà per la porta principal del pavelló.
- Les gimnastes podran accedir a les instal·lacions esportives 1h i 30 min abans de l'hora d'actuació (aquest horari es aproximat i serà l'organització que donarà pas en funció del ritme de la competició). L'accés es realitzarà pel lateral esquerre del pavelló.
- Els acompanyants, famílies, pares, mares o tutors legals, no poden accedir als vestuaris.
- Es podrà maquillar al vestuari, no a la pista.
- No es pot menjar a pista.
- Un cop finalitzada l'actuació, les gimnastes hauran de pujar a les grades per les escales centrals de dins del pavelló.

9. CONTACTE

Per a qualsevol consulta podeu dirigir-vos a: trofeucgrcostabrava@gmail.com

Amanda (652061287)

Elsa (689074235)

